

DER WILDE STOIKER

Lesenswerte Bücher

Es handelt bei allen Links um Affiliatelinks/Werbelinks handelt. Falls du über diese Links ein Buch bei Amazon kaufst, erhalte [ich, Guido Bellberg](#), von Amazon eine Provision. Wichtig: Für dich ändert sich der Preis des Buches dadurch nicht. Als Amazon-Partner verdiene ich an qualifizierten Verkäufen.

DER EINSTIEG

Guido Bellberg, Der wilde Stoiker. Moderner Stoizismus für ein gutes Leben.

Von mir selbst. Ein umfassender Überblick über alle wichtigen stoischen Themen und Theorien und 15 stoische Übungen, die jede Stoikerin und jeder Stoiker sofort einsetzen kann. Also Theorie und Praxis in einem Buch und damit mehr als genug Beschäftigung für 2021. Als Buch, E-Book oder Hörbuch.

[Deutsche Ausgabe](#)

Massimo Pigliucci, Die Weisheit der Stoiker

Ein guter Einstieg, wenn man damit leben kann, dass hier Epictetus (Epiktet) als Gesprächspartner „missbraucht“ wird.

[Hier kaufen](#)

William B. Irvine, Eine Anleitung zum guten Leben: Wie Sie die alte Kunst des Stoizismus für Ihr Leben nutzen.

[Gebundene Ausgabe.](#)

[Kindle Ausgabe](#)

Anna Schriebl, Stoische Philosophie. Eine Einführung: Reclams Universal-Bibliothek.

Ein günstiges Buch, das einen guten Einstieg bietet

Ryan Holiday, In der Stille liegt dein Weg | Stillness is the key

Deutsche Ausgabe

Deutsche Kindle-Ausgabe

Englische Ausgabe

Englische-Kindle-Ausgabe

Ego is the enemy

„Ego is the enemy“ im Original

Als englische Kindle-Ausgabe

Und auf deutsch als Buch

Als deutsche Kindle-Ausgabe

Ryan Holiday, The Daily Stoic | Der tägliche Stoiker

Das Buch, mit dem Holiday als Stoiker bekannt wurde und das dem Stoizismus nicht unbeträchtlich Auftrieb gegeben hat:

Deutsche Ausgabe

Deutsche Kindle-Ausgabe

Englischsprachige Ausgabe

Englischsprachige Kindle-Ausgabe

Drei deutsche Holiday-Bücher im Schubert

„Dein Hindernis ist dein Weg“, „Dein Ego ist dein Feind“ und „In der Stille liegt dein Weg“

„The way, the enemy, and the key“ – der englischsprachige Schubert

Ryan Holiday, Das Leben der Stoiker | Lives of the stoics

Deutsche Ausgabe

Englische Ausgabe

Ryan Holiday , Dein Hindernis ist dein Weg | The obstacle is the way

Deutsche Ausgabe

Englische Ausgabe

Englische Kindle-Ausgabe

PRIMÄRLITERATUR

Epictetus (Epiktet)

Der Stoiker Epictetus, ehemaliger Sklave, dann Berater der Mächtigen in Rom und schließlich einer der einflussreichsten stoischen Lehrer überhaupt, hat uns zwei kurze Werke hinterlassen, die es aber in sich haben.

Ich zitiere aus diesem englischen Stoizismus Buch, das beide Werke enthält. Warum? Weil die Übersetzung (ins Englische) in meinen Augen vorbildhaft und wesentlich angenehmer zu lesen ist als alle deutschen Ausgaben, in die ich geschaut habe.

Discourses and selected writings

Eine der üblichen deutschen Ausgaben, basierend auf einer uralten Übersetzung, aber vielleicht besser als nichts: Epiktet:

Handbüchlein der Lebenskunst: Leinen mit Goldprägung Gebundene Ausgabe, Carl Conz (Übersetzer)

Eine sehr günstige Kindle-Ausgabe des Handbuchs:

Epiktet: Handbuch des moralischen Lebens. Epiktet (Autor), Richard Steinheimer (Lektorat).

Handbüchlein der Moral

Deutsche Ausgabe

Das Buch vom geglückten Leben

Deutsche Ausgabe gebunden

Deutsche Ausgabe Taschenbuch

Seneca

Guido Bellberg, Seneca – Die moralischen Briefe an Lucilius. Band I.
Vollständig neue Übersetzung 2023/2024.

Seneca – Die moralischen Briefe an Lucilius. Band I.

Taschenbuch

Gebundenes Buch

E-Book

Guido Bellberg, Seneca – Die moralischen Briefe an Lucilius. Band II.

Taschenbuch

Gebundenes Buch

E-Book

Andere Ausgaben:

Vom glückseligen Leben / Von der Kürze des Lebens

Deutsche Ausgabe gebunden

Deutsche Kindle-Ausgabe

Von der Kürze des Lebens – deutsches Taschenbuch

Von der Kürze des Lebens – deutsche Audio-CD

Vom glücklichen Leben – De vita beata (Taschenbuch)

Deutsche Ausgabe

Letters from a Stoic

Englische Ausgabe gebunden

Englische Kindle-Ausgabe

Dialogues and Essays

Englische Ausgabe

Englische Kindle-Ausgabe

Marcus Aurelius (Mark Aurel)

Das bekannte Stoiker Buch von Marcus Aurelius | Marc Aurel

Was wären wir ohne die “Meditations”, zu Deutsch “Selbstbetrachtungen”?

Genau, nichts. Daher habe ich im November 2022 eine komplett neu von mir selbst übersetzte und aus stoischer Sicht kommentierte Ausgabe auf den Markt gebracht.

Deutsche Ausgabe (gebunden)

Deutsche Ausgabe (Taschenbuch)

Deutsch für Kindle

Musonius Rufus

Der vierte große römische Stoiker.

Cynthia King, Musonius Rufus by Cynthia King with a preface by William B. Irvine

Cora E. Lutz, That One Should Disdain Hardships: The Teachings of a Roman Stoic, Cora E. Lutz

Eine deutsch-griechische Ausgabe mit Musonius Rufus und Epictetus, die ich aber nicht gelesen habe:

Rainer Nickel, Ausgewählte Schriften: Griechisch – deutsch (Sammlung Tusculum), Rainer Nickel

Kerstin Brömer, Die Kunst, trotz Mühsal gut zu leben: Die Lehren eines römischen Stoikers. Gaius Musonius Rufus.

WISSENSCHAFTLICHES

Maximilian Forschner, Die Philosophie der Stoa: Logik, Physik und Ethik.
Eines meiner absoluten Lieblingsbücher.
Forschner als Buch

Max Pohlenz, Die Stoa, in 2 Bdn., Bd.1: Geschichte einer geistigen Bewegung.

Jahrzehntelang vielleicht DAS deutschsprachige Stoizismus Buch. In mittlerweile der siebten Auflage und immer noch lesenswert.

Deutsche Ausgabe

Pierre Hadot: Philosophie als Lebensform: Antike und moderne Exerzitien der Weisheit.

Nur gebraucht erhältlich, meist teuer, aber lohnenswert. Weitere Bücher von Hadot findest du unten.

Zu Amazon

WEITERE STOISCHE LITERATUR

Donald Robertson, Denke wie ein römischer Herrscher: Die stoische Philosophie des Mark Aurel | How to Think Like a Roman Emperor

[Deutsche Ausgabe](#)

[Deutsche Kindle-Ausgabe](#)

[Englische Ausgabe](#)

[Englische Kindle-Ausgabe](#)

Donald Robertson, Stoicism and the Art of Happiness.

[Englische Ausgabe](#)

[Englische Kindle-Ausgabe](#) (sehr günstig!)

Donald Robertson, Letters from a Stoic: The Ancient Classic.

Das Seneca-Buch von Robertson (nur auf Englisch ...)

[Englische Ausgabe](#)

Massimo Pigliucci, How to be a stoic.

[Englische Ausgabe](#)

[Englische Kindle-Ausgabe](#)

Massimo Pigliucci, Gelassen bleiben mit den Stoikern: 52 Lektionen für ein gutes Leben | Live Like A Stoic: 52 Exercises for Cultivating a Good Life

[Deutsche Ausgabe](#) (broschiert)

[Englische Ausgabe](#)

[Englische Kindle-Ausgabe](#)

Massimo Pigliucci, A handbook for new stoics

[Englische Ausgabe](#)

[Englische Audio-CD](#)

William B. Irvine, Eine Anleitung zum guten Leben: Wie Sie die alte Kunst des Stoizismus für Ihr Leben nutzen. | A guide to the good life.

[Gebundene Ausgabe.](#)

[Kindle Ausgabe](#)

A Guide To The Good Life: The Ancient Art Of Stoic Joy.

Gebundene Ausgabe

Kindle Ausgabe

A Guide to the Good Life: The Ancient Art of Stoic Joy. MP3-CD

Pierre Hadot, Philosophy as a way of life. | La Philosophie comme manière de vivre.

Sein vielleicht wichtiges Werk in der englischsprachigen Ausgabe

Frz. Taschenbuch

Frz. Kindle-Ausgabe

Pierre Hadot, Die innere Burg. Anleitung zu einer Lektüre Mark Aurels. | Marc Aurele. | The Inner Citadel: The Meditations of Marcus Aurelius | La Citadelle Intérieure.

Deutsche Ausgabe

Englischsprachiges Taschenbuch

Französisches Taschenbuch

Französische Kindle-Ausgabe

Pierre Hadot, Ecrits Pour Lui-Meme: Tome I: Introduction Generale. Livre I.

Franz. Ausgabe

The Selected Writings of Pierre Hadot: Philosophy as Practice (Re-inventing Philosophy as a Way of Life)

Engl. Taschenbuch

Engl. Kindle-Ausgabe

Pierre Hadot, What Is Ancient Philosophy?

Englischsprachiges Taschenbuch

Pierre Hadot, La Philosophie Comme Education Des Adultes: Textes, Perspectives, Entretiens

Frz. Taschenbuch

Pierre Hadot, What Is Ancient Philosophy?

Engl. Taschenbuch

Wolfgang Weinkauf: Philosophie der Stoa. Ausgewählt Texte.

Thematisch geordnete Fragmente der antiken Stoiker. Interessant.

Deutsche Ausgabe

ANDERS UND INTERESSANT | BASISWISSEN FÜR DIE RATIO

Derren Brown, Happy.

Das Stoizismus Buch von Derren Brown – Enfant terrible, Mentalist, TV-Host, Maler, Las Vegas-Star und vielleicht mein liebster moderner Mit-Stoiker. Leider nur auf Englisch erhältlich.

Englische Ausgabe

Derren Brown in Englisch für den Kindle

Viktor Frankl, Man's search for meaning. | Der Wille zum Sinn.

Der Arzt, der das KZ überlebte und der viele stoische Prinzipien wirkungsvoll in die Tat umsetzte. Ein wichtiges Buch.

Die englische Ausgabe, aus der ich gerne zitiere

Viktor Frankl auf Englisch für den Kindle

Eine deutsche Ausgabe

Eine Kindle-Ausgabe auf Deutsch

Karl Popper, Alles Leben ist Problemlösen: Über Erkenntnis, Geschichte und Politik | Das Wichtigste aus der Philosophie Sir Karl Poppers – verständlich erklärt.

Karl Popper, Gesammelte Werke 5: Die offene Gesellschaft und ihre Feinde, Band 1: Der Zauber Platons.

Karl Popper, Auf der Suche nach einer besseren Welt: Vorträge und Aufsätze aus dreißig Jahren.

Karl Popper, Lesebuch: Ausgewählte Texte zur Erkenntnistheorie, Philosophie der Naturwissenschaften, Metaphysik, Sozialphilosophie (Uni-Taschenbücher 2000)

Englische Ausgaben der Bücher Poppers:

The Logic of Scientific Discovery

The Open Society and Its Enemies

Conjectures and Refutations: The Growth of Scientific Knowledge
(Routledge Classics)

Science: Conjectures and Refutations. Wissenschaft: Vermutungen und Widerlegungen: Englisch/Deutsch. [Great Papers Philosophie] (Reclams Universal-Bibliothek)

The Two Fundamental Problems of the Theory of Knowledge (Routledge Classics)

Melody Beattie, Codependent no more. | Schluss mit der Co-Abhängigkeit.
Englische Originalausgabe „Codependent no more: How to Stop Controlling Others and Start Caring for Yourself“

Melody Beattie, Deutsche Ausgabe „Schluss mit der Co-Abhängigkeit: Wie du lernst, loszulassen und für dich selbst zu sorgen“

Bessel van der Kolk, The body keeps the score. | Das Trauma in dir.

Englische Originalausgabe: „The Body Keeps the Score: Brain, Mind, and Body in the Healing of Trauma“

Deutsche Ausgabe: „Das Trauma in dir: Wie der Körper den Schrecken festhält und wie wir heilen können“

Scott Adams, How to fail at almost anything and still win big. | Die Kunst des erfolgreichen Scheiterns.

Deutsch: Die Kunst des erfolgreichen Scheiterns

Original: How to Fail at Almost Everything and Still Win Big: Kind of the Story of My Life

Scott Adams, Loserthink: How Untrained Brains Are Ruining the World

Robert Greene, Die Gesetze der menschlichen Natur. | The Laws of Human Nature

Deutsche Ausgabe

Robert Greene, Power, 48 Gesetze der Macht

Power: Die 48 Gesetze der Macht: Kompaktausgabe

Robert Greene, Die täglichen Gesetze des Erfolgs: 366 Gedanken über Macht, Verführung, Meisterschaft, Strategie und die menschliche Natur

Robert Greene, Perfekt! Der überlegene Weg zum Erfolg

Robert Greene, 33 Gesetze der Strategie: Kompaktausgabe

Robert Greene, The 33 Strategies Of War (The Modern Machiavellian Robert Greene Book 1) (English Edition)

Thomas Sowell, A conflict of visions.

Das Original des im Podcast besprochenen Buches:

A Conflict of Visions: Ideological Origins of Political Struggles

Thomas Sowell, Economic Facts and Fallacies: Second Edition

Thomas Sowell, Basic Economics: A Common Sense Guide to the Economy

Milton Friedman, Why Government Is the Problem.

Milton Friedman, Kapitalismus und Freiheit.

Die engl. Ausgabe: Capitalism and Freedom.

Milton Friedman, On Economics

Milton & Rose Friedman: Free to Choose: A Personal Statement

Friedrich A. von Hayek, Der Weg zur Knechtschaft. | The road to serfdom.

Deutsche Ausgabe: Der Weg zur Knechtschaft

Englische Ausgabe: The Road to Serfdom

Friedrich A. von Hayek, Constitution of liberty, englisch

Friedrich A. von Hayek, Individualism and Economic Order, englisch

Ludwig von Mises; Der freie Markt und seine Feinde: Pseudowissenschaft, Sozialismus und Inflation.

Ludwig von Mises: Leben und Werk für Einsteiger

Österreichische Schule allgemein

Englisch: The Austrian School of Economics: A History of Its Ideas, Ambassadors, and Institutions

Deutsch: Alles, was Sie über die Österreichische Schule der Nationalökonomie wissen müssen: Eine Einführung in die Austrian Economics.

Kapil Gupta, Atmamun: The path to achieving the bliss of the Himalayan Swamis. And the freedom of a living God.

Kapil Gupta, A Master's Secret Whispers: For those who abhor the noise and seek The Truth about life and living.

Sam Hamill & J. P. Seaton: The essential Chang Tzu.

Lao Tse, Günther Devon (Hrsg.), Tao-Te-King: Das Buch vom Weg und von der Tugend.

Burton L. Mack, Who wrote the new testament. The making of the Christian myth.

Richard Dawkins, The God Delusion. | Der Gotteswahn.

Deutsche Ausgabe: Der Gotteswahn: Einer der einflussreichsten Intellektuellen der Gegenwart zeigt, warum der Glaube an Gott einer vernünftigen Betrachtung nicht standhalten kann.

Englische Ausgabe: The God Delusion: 10th Anniversary Edition.

David Deutsch, The Beginning of Infinity: Explanations that Transform The World.

Engl. Taschenbuch

David Deutsch, The Beginning of Infinity: Explanations that Transform The World (English Edition)

Kindle Ausgabe

David Deutsch, Die Physik der Welterkenntnis: Auf dem Weg zum universellen Verstehen

Deutsche Ausgabe

David Deutsch, The Fabric of Reality: Towards a Theory of Everything
(English Edition)

Engl. Ausgabe

David Deutsch, The Fabric of Reality: Towards a Theory of Everything
(English Edition)

Kindle Ausgabe

Carlo Rovelli, Helgoland. Wie die Quantentheorie unsere Welt verändert.

Für mich eine verlockende „Gegenposition“ zu David Deutsch.

Helgoland: Wie die Quantentheorie unsere Welt verändert